



REGINA KEMPF
FELDENKRAIS® METHODE



www.regina-kempf.ch

Feldenkrais- Workshops

in Zürich im 2017

Samstag, 11. März
Zwerchfell und Atmung

Samstag, 24. Juni
Das Becken und sein Boden

Samstag, 23. September
Bänder und Scheiben

Samstag, 25. November
gehen – rennen – hüpfen:
die Arbeit der Füße

jeweils 13.30 – 17 Uhr

Ort:

Bewegungs-Raum
Ottikerstrasse 40
8006 Zürich

Tram 9, 10 + Bus 33
Haltestelle «Seilbahn Rigiblick»

Infos & Anmeldung:

Regina Kempf
Tel. 079 412 55 05
mail@regina-kempf.ch

oder

Dorothea Huber
Tel. 079 405 33 21
dbk@move-in-balance.ch

Kosten:

Fr. 90.–/Nachmittag

Mitbringen:

Bequeme Kleidung, Socken,
Decke (Matten vorhanden)

move-in-balance

www.move-in-balance.ch
Dorothea Huber