



REGINA KEMPF
FELDENKRAIS® METHODE
www.regina-kempf.ch



Feldenkrais- Workshops

in Zürich im 2020

Samstag, 21. März

Die anregende Zusammenarbeit
von Kopf und Rumpf

Samstag, 27. Juni

Hände – und ihre
Verbindung zur Mitte

Samstag, 26. September

Stand und Beweglichkeit, der
Rumpf als Steuer der Beine

Samstag, 21. November

Mit der Kraft aus der Mitte
die Peripherien dirigieren

jeweils 13.30 – 17 Uhr

Ort:

Bewegungs-Raum
Ottikerstrasse 40
8006 Zürich

Tram 9, 10 + Bus 33
Haltestelle «Seilbahn Rigiblick»

Infos & Anmeldung:

Regina Kempf
Tel. 079 412 55 05
mail@regina-kempf.ch

oder

Dorothea Huber
Tel. 079 405 33 21
dbk@move-in-balance.ch

Kosten:

Fr. 90.–/Nachmittag

Mitbringen:

Bequeme Kleidung, Socken,
Decke (Matten vorhanden)

move-in-balance

www.move-in-balance.ch
Dorothea Huber